

**(Ge)spot**

**Meestal staat in dit rubriekje geen positief nieuws. Dit maal is het anders.**

De Gemeente Venlo heeft op het kruispunt Kaldenkerkerweg, Kapelaan Nausstraat en de Aragonstraat, de verkeerslichten weggehaald.

Tevens heeft zij op het kruispunt het fietspad van de weg afgeleid. Prima fietspad niets op aan te merken. Alleen de afbakening van het fietspad/rijweg was in het grijs uitgevoerd. Dit leverde problemen op (mede door de snelheid bergafwaarts) zodat er mensen tegen deze afbakening knalden. Dit leverde een gevaarlijk situatie op. Toen wij dit vernamen, alarmeerde wij de gemeente. Binnen 24 uur maakte de gemeente er werk van en was de situatie goed zichtbaar (witte rand). Een paar weken later plaatste de Gemeente reflexpaaltjes op de afbakening zodat de situatie nu goed zichtbaar en veilig is.



**Helpdesk voor vragen of opmerkingen met betrekking tot zorg en toegankelijkheid, bel : 06- 312 45 465**  
[info@grv-venlo.nl](mailto:info@grv-venlo.nl)

**De Website van de Gehandicaptenraad Venlo is:**  
[www.grv-venlo.nl](http://www.grv-venlo.nl)

**Digitale werkplaats :**  
**Dickenslaan 50a Blerick**  
**Openingstijden:**  
**Dinsdag en Woensdag**  
**van 9.30 tot 12.00 uur.**  
**Donderdag van 13.30 tot 16.30**  
**uur.**  
**Tel.: 06-147086 23**  
**Mail:digitale.werkplaats.grv@gmail.com**

**Redactie GRV-nieuwsbrief:**  
**Dorothe Dael en Jan Titulaer**  
**suggesties,opmerkingen**  
**Mail: nieuwsbrief@grv-venlo.nl**

## Blauwe zone verder uitgebreid in Venlo

De Gemeente Venlo heeft de "blauwe zone" behoorlijk uitgebreid. Dit betekent dat mensen (als zij gratis willen parkeren) verder moeten lopen voordat zij in het centrum zijn. Vervolgens kunnen de bewoners van betreffende wijk, beter een parkeerplaats in de buurt van hun woonadres vinden. Wat betekent dit voor mensen die een beperking met lopen hebben? Als deze mensen in het bezit zijn van een geldige Gehandicapten parkeerkaart (GPK), kunnen zij hun auto zonder beperking van de parkeerduur, in de blauwe zone parkeren.



Dent u er wel aan dat de GPK duidelijk zichtbaar aan de rechterkant voor de voorruit ligt.

## Mantelzorgboete komt er definitief niet

Ouderen met een AOW die bij hun kind inwonen, worden in de toekomst niet gekort op hun uitkering. De omstreden kostendelersnorm is van de baan. De maatregel zou in 2019 ingaan. Op het plan was veel kritiek. In plaats van 70 procent van het minimumloon zouden AOW'ers die hun hele leven premie hebben betaald nog maar 50 procent krijgen als ze bij een van hun kinderen wonen en door hem of haar, verzorgd worden. De kostendelersnorm werd eerder al uitgesteld, maar is nu dus definitief van de baan. Voor de 214 miljoen euro die de maatregel zou hebben opgeleverd is elders op de begroting dekking gevonden.

## Infomatiemiddag Gehandicaptenraad Venlo

Onder het motto "**Samen zitten, samen een, samen zitten we niet alleen**" houdt de Gehandicaptenraad Venlo op zaterdagmiddag 7 april 2018 een infomatiemiddag in De Vilgaard, Schandelseweg 1, 5941 CP in Velden. De middag duurt van 13.15 – 16.30 uur en is doorlopend te bezoeken. Zie voor het verder programma en de deelnemende standhouders, elders in deze nieuwsbrief.

## Belastingaangifte 2017 overzicht zorgkosten 2017

**M**isschien heeft u de belastingaangifte al gedaan. Zo niet dan kunt u nog tot 30 april aangifte doen over het jaar 2017. Heeft u zorgkosten die u geheel of gedeeltelijk zelf heeft moeten betalen, dan kunt u in aanmerking komen voor belasting teruggaaf. U moet deze kosten wel aan kunnen tonen o.a. door rekeningen te overleggen. In de onderstaande tabel staat een overzicht van veel voorkomende zorgkosten voor het jaar 2017. U mag alleen kosten aftrekken die u maakt in verband met ziekte of invaliditeit. Voldoet u aan alle voorwaarden? Dan moet u aangifte inkomstenbelasting doen om de aftrek daadwerkelijk te krijgen.

**Let op...onderstaande tabel is niet onuitputtelijk**

WELKE GEGEVENS MEENEMEN BIJ BELASTINGAANGIFTE:

### **Persoonlijke gegevens**

- burgerservicenummer (BSN) van u en uw partner
- uw bankrekeningnummer en dat van uw partner
- uw Digid code en van uw partner Indien men deze nog niet heeft, deze aanvragen
- Indien ontvangen de voorlopige aanslagen

### **Inkomsten**

- uw jaaropgaven over 2017
- ontvangen partneralimentatie
- eventueel overzicht bijverdiensten
- dieetlijst 2017 laten invullen door uw huisarts of diëtiste

### **Bankrekening**

- jaaroverzicht 2017 betaalrekening
- jaaroverzicht 2017 spaarrekening van u en uw kinderen
- eventueel jaaroverzicht beleggingen

### **Indien u koopwoning heeft**

- de WOZ waarde van uw woning (staat op woz beschikking van gemeente/BsGW van 2017)
- de jaaropgave van uw hypotheek bij verkoop/koop van uw woning de notaris afrekening

## **aftrekpost zorgkosten**

- medicijnen die u zelf moet betalen;
- tandarts- fysiotherapie- specialist kosten die u niet vergoed krijgt door zorgverzekering;
- behandeling acupunctuur, revalidatie, homeopathie;
- steunzolen;
- eigen bijdrage hoorapparaat en/of batterijen;
- bij slechziende aanpassingen aan computer auto en/of fiets;
- vervoerskosten bezoek arts, ziekenhuis of ander zorgverlener;
- Vervoerskosten ziekenbezoek huisgenoot, thuiswonend(e) kind(eren) (afstand meer dan 10 km. Opname langer dan 30 dagen);
- eventueel jaaropgave vragen bij uw vervoerder, apotheek, ziekenhuis of andere zorgverlener;
- kosten voor invalidenparkeerkaart en/of invalidenparkeerplaats;
- eventueel dieetkosten. Dieetlijst laten invullen door uw huisarts of erkende diëtiste;
- extra gezinshulp;
- extra beddengoed;
- stomadouche.

Heeft u kosten en twijfelt u of deze aftrekbaar zijn, neem de facturen mee, dan kan dit ter plekke bekeken worden. Zorgkosten zijn alleen aftrekbaar als men: facturen heeft en deze niet vergoed krijgt door de zorgverzekeraar. Met een klein inkomen niet boven de inkomensdrempel komt

### **Hulp bij invullen belastingformulier**

Bent u lid van o.a. ANBO, KBO of van een vakbond, dan kunt u door hun de belastingaangifte laten verzorgen. Ben u nergens lid van dan kan de belastingaangifte ook door de belastingdienst zelf worden gedaan. Let wel goed op dat u alle aftrekposten en andere relevante informatie bij u hebt. Voor een afspraak met de belastingdienst belt u het gratis telefoonnummer 0800 – 0543.

Het belastingkantoor is gevestigd aan de Hogeweg 85 Venlo.

Van 5 maart tot en met 30 april kunt u op maandagochtend of vrijdagmiddag terecht in de Bibliotheek Venlo Begijnengang 2 Venlo. Daar vult u samen met een vrijwilliger, getraind door de Belastingdienst, de belastingaangifte in. Maak wel eerst een afspraak via [info@bibliotheekvenlo.nl](mailto:info@bibliotheekvenlo.nl), of aan de klantenservicebalie van de Stadsbibliotheek of telefonisch: 077-3512446 Aanmelden is verplicht.

## Welke regels gelden voor de bouw van een mantelzorgwoning

**Wilt u als mantelzorger dichter bij degene wonen voor wie u zorgt? Dan kunt u ervoor kiezen om een mantelzorgwoning bij of aan uw eigen huis te laten bouwen. Sinds 1 november 2014 is daar geen vergunning meer voor nodig. Wat is een mantelzorgwoning precies en welke regels gelden daarvoor?**



U heeft geen omgevingsvergunning (voorheen bouwvergunning) meer nodig voor een mantelzorgwoning op uw eigen terrein. De regels voor de bouw van een mantelzorgwoning zijn eenvoudig. Vergelijkbaar met die van een garage of tuinhuis. Daarvoor is ook geen vergunning nodig. Vraag bij de gemeente na hoe de regels precies zijn.

### **Wat is een mantelzorgwoning?**

Een mantelzorgwoning is een woning op het terrein van het huis van iemand die zorg nodig heeft. De woning is bedoeld voor de zorgverlener (vriend, familielid). Het is ook mogelijk dat de persoon die zorg nodig heeft in de mantelzorgwoning woont. In dat geval woont de zorgverlener in het bijbehorende huis.

### **Soorten mantelzorgwoningen**

U kunt een mantelzorgwoning in uw tuin laten plaatsen. Ook kunt u een aanbouw aan uw huis laten bouwen. Een derde mogelijkheid is om een garage of ander bestaand bouwwerk om te bouwen tot mantelzorgwoning.

### **Geen vergunning, wel regels**

Dat u geen vergunning nodig heeft, wil niet zeggen dat er geen regels gelden bij de bouw van een mantelzorgwoning. Zo moet u wel gewoon voldoen aan het **Bouwbesluit**. Hierin staan regels op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu. Informeer hiernaar bij uw gemeente.

### **Beëindiging mantelzorg**

Houdt de mantelzorg op? Dan mag het bouwwerk niet langer gebruikt worden als woning. U hoeft de woning niet af te breken, maar u moet bijvoorbeeld wel de keuken en badkamer verwijderen.

## Uitnodiging Voorlichting- en informatiemiddag

**“Samen zitten, samen een, samen zitten we niet alleen”**

**Datum: zaterdag 7 april 2018 Locatie: De Vilgaard,  
Schandelseweg 1, 5941 CP Velden**

**Tijd: 13.15 – 16.30 uur**



De Gehandicaptenraad / Toegankelijk Venlo nodigt u uit voor deze middag, die speciaal voor mensen met een beperking en chronisch zieken wordt georganiseerd. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. U wordt bijgepraat over belangrijke ontwikkelingen op het gebied van zorg en welzijn en hoe de gemeente Venlo hiermee omgaat. Ook kunt u bij de vele standhouders terecht voor antwoord op uw vragen.

De toegang en één consumptie zijn gratis. Bij de lezing is een doventolk aanwezig.

### Programma

13.15 uur Inloop

13.30 – 14.00 uur Opening door Wethouder Ben Aldewereld

14.30 – 15.30 uur **Lezing** : door de gemeente Venlo : **de werkwijze in de gemeente Venlo vanaf 1 januari 2018 voor wat betreft de toegang als het gaat om vervoersvragen, Huishoudelijke hulp en zorg.**

16.30 uur Sluiting

### Deelnemende organisaties zijn o.a.

Alzheimer afdeling Noord-Limburg

Brandweer Venlo

Diabetes Vereniging Nederland

Gemeente Venlo

GIPS

GRV -Toegankelijk Venlo

GRV Jong

I & A: Arcen, Lomm, Velden, Venlo

Oogvereniging Noord- en Midden Limburg

Iedereen kan sporten

Proteion

MEE en Onderling Sterk

Parkinson Café Venlo

SGL

Vrijwilligerscentrale

Stichting Fokus Woningen Blerick

Stichting Hoormij / NVVS

Unik

**Skills on wheels: demonstratie rolstoelvaardigheid en training**

## Buddyzorg voor ernstig lichamelijke zieke mensen

### Wat kan een buddy betekenen?

Ernstig lichamelijk 'ziek-worden' of 'ziek-zijn' haalt je leven overhoop. Ineens staat het leven helemaal in het teken van deze ziekte. Dan kan het fijn zijn om iemand te hebben, die u helpt het ziek-zijn even te vergeten, maar tegelijkertijd de ogen niet sluit of er bang voor is. Iemand waarmee u een klik hebt, waarmee u kunt praten en die naar u luistert als u uw hart wilt luchten. Iemand die eventueel met u meegaat als u naar een arts moet of een behandeling moet ondergaan.

Als u zo iemand zoekt, kunt u een tijdelijke buddy aanvragen bij Buddyzorg Limburg.

### Wat doet een buddy?

Buddy's zijn betrokken en aandachtige vrijwilligers, die graag iets willen betekenen voor een ander. Ze ondersteunen u op het gebied van verwerking en het herwinnen van zelfredzaamheid. Een buddy kan op velerlei manieren deze sociaal emotionele steun bieden:

Buddy's zijn geschoold en worden begeleid in het omgaan met mensen die ziek zijn.



Buddyzorg Limburg

### Doelstelling

Buddyzorg zet in op het hervinden van eigen kracht, regie, zingeving, participatie en preventie.

Een buddy steunt mensen die chronisch, ernstig of levensbedreigend (lichamelijk) ziek zijn:

- willen leren omgaan met een ziekte, waardoor zij sommige dingen niet meer kunnen
- hun zelfstandigheid willen vergroten
- hun leefwereld willen vergroten
- Een buddy kan op allerlei manieren sociale en emotionele steun bieden:
- luisteren en praten over de emoties die het ziek zijn oproept
- steun geven bij het omgaan met de ziekte in het dagelijks leven
- samen bouwen aan een sociaal netwerk
- samen erop uit gaan
- steun geven bij de contacten met artsen en hulpverleners
- Buddyzorg ondersteunt thuiswonende of levensbedreigend lichamelijke zieke kinderen, jongeren en volwassenen doelgericht in het verwerkingsproces rondom het ziek zijn.

Alle vragen rondom zorg zijn bespreekbaar. Buddy's verrichten geen algemeen verpleegkundige en verpleegtechnische handelingen.

### Hoe kan ik een buddy aanvragen?

U kunt een buddy aanvragen door het aanvraagformulier in te vullen op de website van Buddyzorg Limburg ([www.buddyzorglimburg.nl](http://www.buddyzorglimburg.nl)) of te bellen naar 045 – 8000910.

Nadat u de aanvraag heeft gedaan, neemt de coördinator van Buddyzorg Limburg contact met u op om kennis te maken.

Dan bespreekt u uw verwachtingen en vertelt de coördinator wat de mogelijkheden van de organisatie zijn. Als blijkt dat Buddyzorg Limburg aan uw vraag gehoor kan geven, wordt er een buddy voor u gezocht. De buddy komt kennismaken en daarna start een proefperiode. Als er een klik is, gaan jullie samen een stukje verder op uw levenspad. Zo niet, dan wordt dat met elkaar besproken en wordt er gekeken hoe nu verder.

## Mantelzorgers uit de gemeente Venlo ontmoeten elkaar in de Mantelzorgsalons!

Als mantelzorgers zorg je langdurig voor bijvoorbeeld je zieke partner, goede vriend(in) gehandicapt kind, vader of moeder of buurtgenoot.

In een mantelzorgsalon...

... kun je op een laagdrempelige en ongedwongen manier andere mantelzorgers ontmoeten.

... kun je ervaringen delen met andere mantelzorgers.

... wordt je geïnformeerd over onderwerpen die voor jou als mantelzorgers van belang zijn. Je bent van harte welkom!

### Mantelzorgsalon 'Loslaten'

**Wanneer:** dinsdag 17 april van 19.00 uur – 21.00 uur.

**Waar:** Boulevard Hazenkamp, Albert Verweystraat 6, Blerick.

**Kosten:** geen.

**Aanmelden:** is wenselijk maar niet verplicht. Dit kan bij voorkeur via [welzijn@proteion.nl](mailto:welzijn@proteion.nl) o.v.v. '20180417 mantelzorgsalon Loslaten', of telefonisch via 0475-453033.

Jacqueline Huijs maakt je in deze salon bewust wat je als mantelzorgers tegen kunt komen. komen als er sprake is van verlies van een dierbare, gezondheid, werk, toekomstverwachting en gelijkwaardigheid. Meer informatie neem dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Venlo

Yvonne van de Mortel

email: [yvonnevandemortel@proteion.nl](mailto:yvonnevandemortel@proteion.nl) of tel.06-11711927



## Scootmobiel, fiets, wandelroute

Nu het mooie weer er weer zit aan te komen, wordt het ook tijd erop uit te trekken. Van Toën Wijnhoven kregen wij een tip dat net over de grens een fijne scootmobiel route ligt. Deze is ook fijn om te doen voor fietsers en wandelaars. Wij gingen erop uit om te kijken of deze route goed toegankelijk is. En dat is hij zonder meer. De hele route is verhard.

**1.** Wij starten bij het Info-centrum Groote Heide Hinsbeckerweg 55 Venlo in de buurt van het zweefvliegveld. Het infocentrum is op woensdag en zondag geopend van 12.30 tot 16.30 uur. Er is ruime parkeergelegenheid. Voor de start kunt u een flesje water gratis vullen. Gestart wordt op het Imkerpaadje.

**2.** Na 300 mtr neem de bocht naar rechts.  
**3.** Na 600 mtr neem u de bocht links met aan de linkerkant de hangaar van het zweefvliegclub Venlo.  
**4.** Na 900 mtr neem de bocht naar rechts richting Duitsland.

**5.** Na 1.1 km gaat u de grens over en u rijdt u rechtdoor.

**6.** Na 2.2 km steekt u bij de verkeerslichten, de B 221 over.

**7.** Na 2.4 km gaat u links af. De route wordt met een rolstoel pictogram, aangeduid (kunnen rechts of links van de weg staan).

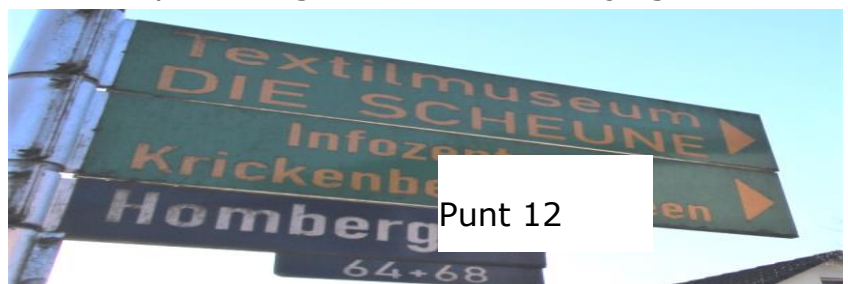
**8.** Blijf na 2.8 km de verharde weg rechts volgen.

**9.** Na 4.1 km ná de elektrische toren slaat u rechtsaf

**10.** Na 4.9 km links aanhouden.

**11.** Na 5.5 km rechts afslaan. Links ligt de Flootsmühle (buiten bedrijf). Na 150 mtr kunt u rechts op de steiger aan een vennetje genieten van een mooi uitzicht.

**12.** Na 5.9 km slaat u rechts af.





**13.** Na 7.3 km slaat u rechts af.

**14.** Vervolgens steek u na 200 mtr de weg over.

**15.** Na 100 mtr slaat u links af naar de Krickenbecker Allee.

**16.** Na 100 mtr ziet u

aan uw rechterkant het Infocentrum (natuur) dat van woensdag t/m zondag van 11.00 t/m 18.00 uur (van nov t/m maart van 11 t/m 17 uur) open is. De entree is gratis. 100 mtr voorbij het infocentrum ligt restaurant Krickenbeck, waar u eventueel iets kunt drinken of eten.



Punt 13



Punt 17

**17.** Na een eventueel bezoek aan een van de uitspanningen gaat u weer terug naar het begin van de Krickenbecker Allee en daar slaat u links af tussen de twee wateren door. U rijdt nu weer richting Nederland. U blijft rechtdoor rijden tot u weer bij de verkeerslichten komt en steek de B 221 over.

**18.** Blijf en steek na 200 mtr slaat u van de dan achter hangaars weer uit bij Venlo.



Punt 18

Voordat u ook nog restaurant plaats van

"café Restaurant Birkenhof" Na ongeveer 500 mtr. ziet u rechts het restaurant liggen. Dit restaurant heeft een goede prijs kwaliteit verhouding. Na genoten te hebben gaat u weer terug naar punt 18 en vervolg uw weg zoals aangegeven onder punt 18.

vervolgens rechtdoor rijden 1 km de grens over. Na 300 links af langs de hangaars zweefvliegclub Venlo en sla de rechtsaf. Na 300 mtr komt u Infocentrum Grote Heide in

afslaat naar punt 18 kunt u even nagenieten bij Birkenhof. U slaat dan in rechtsaf, linksaf bij het bord



De lengte van de route is 13.5 km



## Hulp bij invullen belastingaangifte

In het Huis van de Wijk Witte Kerk Venlo-Noord wordt dit jaar gestart met hulp aan wijkbewoners bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting.

Heeft u een minimum inkomen uit werk of uitkering of AOW (met een klein pensioentje) dan kunt u zich voor hulp bij het invullen aanmelden.

### **Aanmelden:**

**alleen telefonisch via tel. 077-3030620  
op maandag, woensdag en vrijdag tussen 09.00 uur en  
11.30 uur.**



U wordt dan binnen enkele dagen teruggebeld voor het afspreken van tijdstip en datum.

Aanvragen worden behandeld op volgorde van binnenkomst.

Deze hulp bij het invullen van de belastingaangifte is in principe gratis.