

Valongevallen

In onze nieuwsbrief van oktober jl. melden wij in het artikel "Valpartijen bij ouderen neemt toe" volgens de cijfers van 2016. De cijfers van 2017 waren toen nog niet bekend. Inmiddels zijn deze cijfers wel bekend en wat blijkt, valpartijen bij 65-plussers zijn in 2017 toegenomen. Waren er in 2016 nog 96.200 valpartijen in 2017 waren dat er 102.000. Een forse toename. Ook de valpartijen met dodelijke afloop nam toe van 3.653 naar 3.849. Dit zijn privé-ongevallen die niet in het verkeer, tijdens sport of in een werksituatie gebeuren. Het zijn meestal ongevallen die in of om het huis gebeuren. Het kunnen ook valongevallen zijn in een winkel of op straat zonder dat er sprake is van een verkeerssituatie. Het gaat om die 65 +ers die bij de Spoedeisende Hulp (SEH) van het ziekenhuis terecht komen door een valongeval. In ruim twee derde van de gevallen was sprake van ernstig letsel (69.700). In 2017 overleden 3.849 65-plussers aan de gevolgen van een val (privé-sportarbeid). Wat betreft de overledenen kan er (in tegenstelling tot bij de SEH-bezoeken) geen onderscheid gemaakt worden tussen privé-, sport en arbeidsongevallen. Maar gezien de leeftijdsgroep, waar we het over hebben, zal erin bijna alle gevallen sprake zijn van een privé-valongeval.

Helpdesk voor vragen of opmerkingen met betrekking tot zorg en/ of toegankelijkheid.
bel : 06- 312 45 465
of mail info@grv-venlo.nl

De Website van de Gehandicaptenraad Venlo is:
www.grv-venlo.nl

GRV-Jong



[@grv_jong_of](https://twitter.com/grv_jong_of)



[GRVJONG](https://www.facebook.com/GRVJONG)

Digitale werkplaats:
Dickenslaan 50a Blerick
Openingstijden:
Dinsdag en Woensdag
van 9.30 tot 12.00 uur.
Donderdag van 13.30 tot 16.30 uur.
Tel.: 06-147086 23
Mail:digitale.werkplaats.grv@gmail.com

Redactie GRV-nieuwsbrief:
Dorothe Dael en Jan Titulaer
suggesties, opmerkingen
Mail:nieuwsbrief@grv-venlo.nl

Weir-Venloop

Het is nog niet te laat. U kunt zich nog altijd inschrijven voor de Venloop Walk & Wheels toch, op zaterdag 30 maart 2019

De organisatie van de Weir Venloop en Neptunus Wandeltocht zal ook tijdens de komende editie van de Neptunus Wandeltocht op 30 maart 2019 een Venloop Walk & Wheels tocht organiseren voor mensen die in de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL) afhankelijk zijn van een rolstoel of, vanwege welke reden dan ook geen 10 kilometer kunnen wandelen, maar wel graag 7,5 kilometer willen wandelen. De Walk & Wheels tocht start om 13.00 uur bij *de Vilgaard* in Velden en de finish van de route komt overeenkomt met de overige afstanden van de Neptunus Wandeltocht. Het parcours voldoet aan de normen welke daaraan gesteld zijn inzake bijvoorbeeld stijgings- en dalingshoeken. Op 6 december hadden zich reeds 36 mensen voor de Walk & Wheels tocht, ingeschreven.



Inschrijven

Inschrijven voor de Venloop Walk & Wheels kan via www.venloop.nl. Klik op walk en Wheels en vervolgens op inschrijven walk en Wheels. Inschrijven is nog mogelijk en deelnamekosten zijn € 10,-. Deelnemers in een rolstoel of deelnemers die begeleiding nodig hebben kunnen een begeleider meenemen ter ondersteuning. Begeleiders/mantelzorgers kunnen gratis deelnemen en hoeven niet separaat in te schrijven. Hun naam kan tijdens het inschrijven van de deelnemer in het daarvoor bestemde veld worden ingevuld.

(Ge) spot

Kom je eens in een restaurant waar een aangepast toilet aanwezig is, is deze helemaal volgestouwd met poetsmaterialen. Mensen met een beperking hebben vaak moeite om een



toegankelijk toilet te vinden. Vaak moet je trappen af of zijn de deuren te smal voor je rolstoel en zijn er vaak geen beugels. 'Horicabazen hebben jullie een aangepast toilet, gebruik deze dan niet als opslagplaats. Ook mensen met een beperking zijn koning'.

Europese Centrale Bank: 'Gemeenten mogen pinnen niet verplichten'

Lekker efficiënt, denken gemeenten waar je als burger alleen nog maar met je pinpas iets aan de balie kunt afrekenen. 'Pin-only' heet dat in jargon. 'Mag niet', zegt de Europese Centrale Bank nu. Het moet gewoon mogelijk blijven contant te betalen voor je paspoort, rijbewijs, uittreksel uit het bevolkingsregister of andere gemeentelijke diensten.



Sommige mensen kunnen of willen liefst contant kunnen blijven betalen. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om mensen met een visuele of verstandelijke beperking of ouderen. Ook de Nationale Ombudsman waarschuwde eerder dit jaar nog tegen het oprukken van 'pin-only' bij gemeenten. Pin-only waarbij burgers aan de gemeentelijke balie niet langer contant kunnen betalen, is niet geoorloofd, schrijft de Europese Centrale Bank (ECB) in een brief aan De Nederlandse Bank en de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG). Ook mag een gemeente niet aan een burger vragen waarom hij of zij contant wil betalen. Burgers hoeven hun keuze voor contant betalen niet te rechtvaardigen; zulk pin only-beleid leidt tot uitsluiting van burgers van essentiële diensten', laat de ECB weten. De VNG heeft de gemeenten in een brief d.d. 22 oktober 2018 over het ECB-verbod geïnformeerd: contant betalen is gewoon.

Huil tot je weer lacht

Behandel anderen zoals je zelf behandelt wilt worden

Probeer nieuwe dingen

Verwelkom verandering

Haal het onderste uit de kan

Geef meer, neem minder

Laat de mug en de olifant voor wat ze zijn

Praat minder, luister meer

Het is oké om iets niet te kunnen

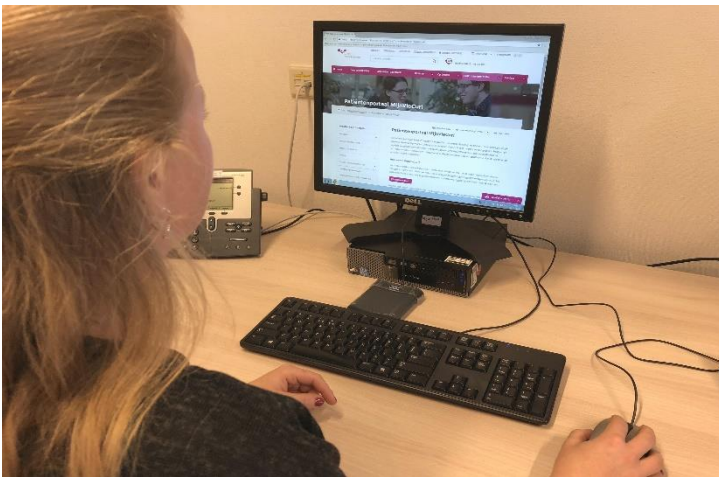
maar probeer het in ieder geval

GELUKKIG NIEUWJAAR

Namens Bestuur Gehandicaptenraad Venlo, achterban
En Jong GRV

VieCuri weer beloond voor toegankelijke website

Een website waarbij je snel vindt wat je zoekt en die goed toegankelijk is voor mensen met een visuele of auditieve beperking. Dat zijn de belangrijkste uitgangspunten waarmee VieCuri voor het derde jaar op rij het Drempelvrij-keurmerk behaalt. VieCuri is nog steeds het enige ziekenhuis in Nederland dat het keurmerk mag voeren. Voorbeelden van digitale toegankelijkheid zijn: voldoende kleurcontrast bij teksten, ondertiteling bij filmpjes en het kunnen bedienen van een website zonder muis.



De website VieCuri.nl is door inspectie-instelling Accessibility onder de loep genomen. Er is gekeken of de site voldoet aan de zogenaamde Webrichtlijnen. Dit biedt de garantie dat iedereen er gebruik van kan maken, ongeacht welke beperking iemand heeft (bijvoorbeeld blind, doof of slechtziend). VieCuri zet zich in om een gastvrij ziekenhuis te zijn; een toegankelijke website is hier onderdeel van. VieCuri is net als de afgelopen twee jaren het enige ziekenhuis in Nederland met dit keurmerk.

Digitaal toegankelijk voor iedereen

Het idee is dat patiënten steeds meer hun eigen zorg digitaal regelen, maar voor de 300.000 blinden en slechtzienden en de 1,3 miljoen doven en slechthorenden die Nederland telt, blijkt dat lastig.

Niet alleen blinden hebben problemen als een website niet goed is gebouwd, waardoor hun schermleessoftware niet goed werkt. Ook slechtzienden kunnen problemen krijgen als het contrast tussen de achtergrond en de tekst niet groot genoeg is. Filmpjes met uitleg over medicijngebruik die niet zijn ondertiteld, zijn niet nuttig voor doven.

Opmerking of tip?

VieCuri is trots op de erkenning en wil blijven verbeteren. Digitale communicatie is immers continu in ontwikkeling. Naast dat de website volledig drempelvrij is, vinden we het belangrijk dat we de komende tijd ook de toegankelijkheid van onze andere digitale communicatiemiddelen verbeteren, zoals het patiënte portaal MijnVieCuri en diverse apps (bijv. Behandelapp). Heeft u een opmerking of tip? Op www.viecuri.nl kunt u uw reactie achterlaten via de knop "Geef ons uw tip". Of mail naar communicatie@viecuri.nl.

Houd de lijn vrij

Op 17 oktober vroeg de Gehandicaptenraad Venlo samen met oogvereniging Visio in het



kader van de dag van de witte stok, aandacht voor het vrijhouden van de blindengeleidelijn op de Vleesstraat. Deze blindengeleidelijn (door de doelgroep de lijn genoemd), is erg belangrijk voor slechtziende en blinden. Helaas wordt deze vaak gebruikt om allerlei attributen op te plaatsen zoals (brom) fietsen, terrassen, reclame-uitingen en zelfs een vrachtauto. De lijn dient als oriëntatiepunt voor slechtziende en blinden om van a naar b te lopen. Doordat de lijn steeds geblokkeerd wordt loopt de doelgroep gevaar dat zij ergens over struikelen met alle gevolgen van dien. Ook

bleek dat het doel van een blindengeleidenlijn bij veel mensen niet bekend is. Wethouder Frans Schatorjé die geblinddoekt over de blindengeleidenlijn liep, was helemaal de oriëntatie kwijt. Hij was van mening dat er beter gehandhaafd kan en moet worden.

Ook voorbijgangers werd gevraagd om geblinddoekt of gedeeltelijk geblinddoekt over de lijn te lopen. De meeste waren erg verrast dat je zo snel de oriëntatie kwijt bent en zegde toe in de toekomst zeker met de lijn rekening te houden.

Geef problemen in de openbare ruimte door aan de gemeente.

Wij komen het allemaal weleens tegen. De ergerlijke losliggende stoeptegels. Je breekt er je nek over. De lantaarnpaal die niet meer brand op een donkere plek. Een boom die op omwaaien staat.

Wij geven dan ook graag af op de gemeente want die moet het opknappen. Maar dan moet de gemeente wel weten waar het probleem zich afspeelt. Meld daarom obstakels in de openbare ruimte zodat het opgeknapt kan worden. Dit kan makkelijk via telefoonnummer 14077 of via de mail: info@venlo.nl Geef de juiste locatie en het juiste probleem door. Geef de gemeente ook de kans om het op te knappen. Het is niet van vandaag op morgen gepiept. Het moet bekeken worden en vervolgens moet het ingepland worden.



Onderzoek: scootmobiel kan een stuk veiliger

De Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) heeft onderzoek verricht naar de veiligheid van scootmobiels. Uit het onderzoek blijkt dat de scootmobiel



niet veilig genoeg is. De manier van remmen en de stabiliteit van de scootmobiel laat te wensen over en kan tot ongelukken leiden. Onder de groep gebruikers van de scootmobiel is het aantal verkeersdoden meer dan verdubbeld tussen 2010 en 2015; van 19 naar 41 per jaar. Ook de afgelopen twee jaar vielen weer tientallen doden. De SWOV heeft door tientallen ongelukken te bestuderen nu de veiligheid van de scootmobiel in kaart gebracht. Aanpassingen aan zowel het

voertuig zelf als de weg zijn noodzakelijk om het aantal zware ongevallen te verminderen. Zo pleit de SVOW voor een aparte, goed bereikbare en eenvoudig te bedienen rem. Nu zit hendel op het stuur. Die dient niet om te remmen, maar om gas te geven. In een gevaarlijke situatie knijpt de bestuurder toch makkelijk, uit een reflex, de hendel in. De scootmobiel schiet daardoor naar voren. Een aparte, goed bereikbare en eenvoudig te bedienen rem is volgens de onderzoekers nodig om dat probleem te tackelen. Verder kwam uit onderzoek:

1. Scootmobielrijder knijpt de gashendel in om te remmen terwijl deze daarvoor juist moet worden loslaten.
2. Scootmobiel raakt uit balans na contact met een obstakel of oneffenheid, waarna de Scootmobielrijder ten val komt.
3. Uitwijkmanoeuvre van de scootmobielrijder voorkomt een botsing maar leidt tot een val uit de scootmobiel.
4. Overstekende of rechtdoor gaande scootmobielrijder komt in botsing met kruisend gemotoriseerd snelverkeer. In het eerste geval heeft de scootmobielrijder geen voorrang, in het tweede geval wel.

Maatregelen om scootmobiels veiliger te maken.

- Scootmobielen voorzien van een rem waarmee de gebruiker actief kan remmen;
- Smalle fietspaden verbreden en krappe bogen herinrichten zodat ze (minstens) voldoen aan de geldende CROW-richtlijnen;
- Trottoirbanden langs fietspaden verwijderen of markeren en afvlakken;
- De stabiliteit van de scootmobiel verbeteren door het voertuigontwerp aan te passen en stabielere scootmobielen te verstrekken;
- Scootmobielen voorzien van stuurhoekbeveiliging;
- Opvallendheid van en zicht op oversteekvoorzieningen vergroten.

Minister Van Nieuwenhuizen (Verkeer) gaat met fabrikanten en gemeente overleggen over te nemen maatregelen. Daarnaast gaat zij in gesprek met fabrikanten van scootmobielen om te zorgen dat ze direct aan de slag gaan met de aanbevelingen van de SWOV over de constructie van de scootmobielen. Ook zal ze met gemeenten de uitkomsten van dit rapport bespreken.'

Overigens was met het onderzoek al gestart toen de Stint van de weg was gehaald na een vreselijk ongeluk op een spoorwegovergang in Oss. Die vergelijking gaat hier niet op. Bovendien geldt niet dat de scootmobiel compleet onveilig en gelijk van de weg af moet. Maar verbeteringen zijn wel nodig. Er rijden meer dan 250.000 mensen rond in een scootmobiel en die moeten wel veilig kunnen rijden.

Op www.swov.nl kunt u meer lezen over het onderzoek. Klik op de zoekbalk en zoek op scootmobiel.

Vakantie voor mensen met een beperking

Mensen met een beperking willen ook graag eens op vakantie. Het is echter voor hun niet altijd even gemakkelijk. Zij moeten met veel zaken rekening houden. Alles moet zoveel mogelijk toegankelijk en bruikbaar zijn. Er moet heel wat georganiseerd worden voordat je kunt vertrekken. Op de site van De Blauwe Gids vindt u aangepaste vakanties van gespecialiseerde reisorganisaties. Alle reizen hebben goede begeleiding, afgestemd op de hulpvraag voor de betreffende beperking.

Kijk eens op internet naar www.deblauwegids.nl Hier kunt u keuzes maken of ideeën opdoen. Alvast een prettige vakantie



Vanaf 1 januari 2019: WMO

Op 1 januari wordt een landelijk abonnementstarief voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) ingevoerd. Hiermee kunnen mensen die veel zorg en ondersteuning nodig hebben, flink besparen. Het WMO-abonnement wordt als een tijdelijke maatregel ingevoerd, in afwachting van een WMO-wetswijziging, die er op zijn vroegst in 2020 komt.



Stapeling van zorgkosten

Dat de kosten al snel hoog kunnen oplopen, wanneer je vanwege een handicap of aandoening verschillende soorten zorg en ondersteuning nodig hebt, is wel bekend. Je moet per voorziening een eigen bijdrage betalen en die is afhankelijk van de gemeente waar je woont, je inkomen/vermogen en de samenstelling van je huishouden.

Betaalbare zorg

Het kabinet wil door de invoering van een abonnementstarief de zorg nu beter betaalbaar maken en de eigen WMO-bijdrage voor iedereen, in heel Nederland, gelijk maken. Vanaf 1 januari 2019 betaalt u een vast bedrag aan eigen bijdrage (17,50 euro per vier weken) voor het gebruik van WMO-maatwerkvoorzieningen. De eigen bijdrage wordt door het WMO-abonnement dus losgekoppeld van de hoeveelheid zorg die je nodig hebt en van je inkomen en vermogen. Wanneer je veel zorg en ondersteuning nodig hebt, kun je door dit WMO-abonnement wel tot enkele honderden euro's per maand besparen.

Zeker voor mensen met een gemiddeld inkomen, is dit goed nieuws. Maar ook mensen met een laag inkomen, die in de vorige regeling al gecompenseerd werden, gaan er met een WMO-abonnement niet op achteruit. Gemeenten behouden namelijk ook in 2019 de mogelijkheid om mensen uit de laagste-inkomensgroepen niets aan eigen bijdrage te laten betalen. Ook meerpersoonshuishoudens met een eenverdiener onder de AOW-leeftijd, blijven vrijgesteld van eigen bijdragen.

Gevolgen van de invoering van een WMO-abonnement

Dat je als zorgvrager op voorhand 100 procent duidelijkheid hebt over wat je moet betalen en dus niet meer voor vervelende verrassingen komt te staan als je het resultaat van de ingewikkelde eigen bijdrage-berekeningen op de factuur ziet staan, is alleen maar goed. Maar er kleven ook neveneffecten aan.

Gemeenten zullen door de komst van een WMO-abonnement hun inkomsten gevoelig zien dalen. Het kabinet trekt 145 miljoen euro uit voor de gemeenten om de vereenvoudiging en verlaging van de eigen WMO-bijdragen op te vangen. Maar dat zal onvoldoende zijn om alle extra kosten die geschat worden op 290 miljoen op te vangen. Er zullen dus waarschijnlijk gemeenten zijn die het abonnementsstelsel willen omzeilen. Aangezien het WMO-abonnement geldt voor WMO-maatwerkvoorzieningen en niet voor algemene voorziening, zullen gemeenten misschien proberen om de zorg en ondersteuning die u nodig heeft, uit het assortiment algemene voorziening te laten komen. Zelfs al heeft u meer baat bij een maatwerkvoorziening. Deze (onterechte) verschuiving van maatwerk naar algemene voorzieningen kan voorkomen worden door begeleiding, dagbesteding en respijtzorg altijd onder het WMO-abonnement te laten vallen. Dan maakt het niet uit of een gemeente dit onder een algemene voorziening of maatwerk aanbiedt. Overigens zult u vanaf Maart 2019 verschil zien in uw eigen bijdrage. In januari en februari vallen nog de afrekening van eind 2018 op de mat.

Algemene voorziening	Maatwerkvoorziening
Een algemene voorziening is een voorziening die snel, tijdelijk en incidenteel voor iedereen beschikbaar is op het moment dat hulp nodig is.	Een maatwerkvoorziening is afgestemd op de behoeften en omstandigheden van een specifieke persoon.
Enkele voorbeelden; Inloop, een boodschappendienst, buurtbus, maaltijdverzorging (ook wel warme maaltijdvoorziening of tafeltje-dekje genoemd), ontmoetingsruimte voor mensen die eenzaam zijn.	Enkele voorbeelden; vervoersvoorziening, vervoer in de regio (voor mensen die slecht ter been zijn en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen); individuele begeleiding, dagbesteding op maat; aanpassingen in de woning (bijvoorbeeld een traplift of een verhoogd toilet). Rolstoel, respijtzorg; huishoudelijke hulp

Let op..... de samenstelling kan in elke gemeente anders zijn.

Neem voor meer informatie contact op met Informatie en advies in een van de huizen van de wijk.