

Jaargang 05 Nummer 01

Digitale werkplaats

Dickenslaan 50a Blerick
Openingstijden:

Dinsdag en Woensdag van
9.30 tot 12.00 uur.

Donderdag van 13.30 tot
16.30 uur. Tel.: 06-147086 23
digitale.werkplaats@grvvenlo.nl

Helpdesk

voor vragen en of
opmerkingen met betrekking
tot zorg en/ of
toegankelijkheid.

Bel : 06 11 06 04 52

of mail info@grv-venlo.nl

 grv-venlo.nl

 [GRV-Jong](https://www.facebook.com/GRV-Jong)

 [@grv_jong](https://twitter.com/grv_jong)

 [GRV Jong](https://www.youtube.com/GRVJong)

Redactie

Marc Marcelissen en
IwanTijssen

suggesties en of, opmerkingen
Mail:nieuwsbrief@grv-venlo.nl

NIEUWS VAN REDACTIE

Toen we vorig jaar rond deze tijd de laatste nieuwsbrief van Gehandicaptenraad Venlo ofwel GRV verstuurd, had waarschijnlijk niemand kunnen voorspellen wat 2020 allemaal te weeg zou gaan brengen. In ieder geval was het voor niemand een makkelijk jaar te noemen. Waar de een door de Corona maatregelen behoorlijke problemen ondervond, werden anderen daadwerkelijk met het virus geconfronteerd door besmetting bij zichzelf of hun naasten. Door middel van deze nieuwsbrief willen we echter ook wat andere spreekwoordelijke pakjes nieuws onder onze virtuele kerstboom neerleggen, waarbij we hopen dat er voor een ieder iets van zijn of haar smaak bij zal zitten. Zo geven we als eerste met plezier het woord aan het bestuur, vragen we jullie aandacht voor een artikel over de mogelijkheden van cliënt ondersteuning en namen we een inspirerend interview af voor de rubriek Vrijwilliger in beeld. Verder komen we met jullie te spreken over de verkrijgbaarheid van mondkapjes en zat de GRV dit jaar ook niet stil waar het gaat om het vrijhouden van de geleidelijnen voor blinden en slechtzienden. Vragen, opmerkingen of suggesties naar aanleiding van deze nieuwsbrief zijn ook nu weer van harte welkom

op ons e-mail adres: nieuwsbrief@grv-venlo.nl

Naast een hoop leesplezier willen wij iedereen natuurlijk ook hele fijne feestdagen en bovenal een goede gezondheid toewensen!

Met vriendelijke groet en tot in 2021,

Iwan Tijssen en Marc Marcelissen



PRETTIGE FEESTDAGEN GRV-VENLO

Door Henk (Bestuur)

Beste vrijwilligers van de gehandicaptenraad Venlo,

Het jaar 2020 is heel anders verlopen dan dat eenieder van ons van tevoren had gedacht.

Veel mensen van onze achterban hebben het moeilijk gehad met de maatregelen die regering ons heeft opgelegd. Mensen met een beperking konden maanden niet reizen, en konden niet bij familie en vrienden op bezoek. Niet kunnen knuffelen en elkaar niet meer aanraken en angstig zijn voor wat er komen gaat.

Wij als bestuur hebben het afgelopen jaar positief benadert door proberen door te gaan op de weg waar we mee bezig waren. B.v. de blindengeleidelijn die op meerdere plekken in de Venlose binnenstad te markeren met de inmiddels al bekende "blauwe tegels". Ook is het Manifest "iedereen doet mee" door de gemeente Venlo ondertekent dit is weer een stap naar de inclusieve samenleving.

Vergaderen op afstand d.m.v. conference call, via Teams, via Meet werd normaal, maar er moest wel veel aandacht worden gegeven om dit onder de knie te krijgen. Telefonisch overleg was normaal zodat je er "rooie oortjes" van kreeg.

In april is er vanuit het bestuur naar iedereen van GRV-Venlo naar iedereen een opkikkertje gestuurd met daarin een zin dat er vroeg of laat weer zonneschijn zal zijn. Nu we op de drempel staan van 2021 hopen we dat er snel verandering komt in de huidige situatie en dan nog positiever aan de slag gaan.

In januari heeft onze werkgroep Jong een brunch georganiseerd waar wij bij elkaar konden zijn, niet wetende dat dit de enige keer dat wij als GRV-Venlo samen gezellig een hapje te eten, onze dank hiervoor. Want onze

vrijwilligersmiddag kon niet doorgaan, de middag waar we elkaar weer eens bij elkaar konden zijn met een hapje en een drankje. Het bestuur vond het zeer jammer dat deze bijeenkomst niet door kon gaan en dat we gewoon effe konden bijkletsen met z'n allen.

Nu in december kijken we terug op dit vervelende jaar, hopen op beter. Wat er komend jaar gaat komen is voor ons allemaal ongewis en positief te blijven. Maar positief denken is niet zo moeilijk, je moet er alleen even aan herinnerd worden.

December 2020 met de feestdagen voor de boeg lijkt het niet veel beter te worden. De dagen waar we zo graag weer gezellig bij elkaar komen, maar kunnen we niet met al onze geliefden in een ruimte kunnen zijn. Het lijken sombere dagen te worden, maar de goede dagen komen weer, dat beloof ik jullie, en anders dan maak er zelf een.

In 2021 gaan wij als bestuur ervoor. Wij gaan door, met nog meer aandacht voor onze vrijwilligers wat natuurlijk altijd beter kan, want jullie zijn ons kapitaal. Dat beseffen wij ons maar al te goed. Maar hebben wij het altijd goed gedaan? Natuurlijk niet. Maar wij doen het altijd met het welzijn van onze vrijwilligers en onze Venlose burgers met een beperking in gedachte. We willen jullie graag laten weten hoe blij we met jullie zijn voor de tijd die jullie hebben geïnvesteerd in de gehandicaptenraad Venlo.

Laatst zag ik op het internet de volgende spreuk die ik hiervoor toepasselijk vond:

Het grootste geschenk dat je iemand kunt geven is je tijd. Want als je jouw tijd geeft, geef je iets wat je nooit meer terugkrijgt.

(@4positiviteit)

Namens het bestuur van
De gehandicaptenraad Venlo (GRV-Venlo)
Henk van Lijpzig (tijd. Voorzitter)



Prettige Feestdagen en een gezond 2021



VRIJWILLIGER IN BEELD



Foto Gonnie Wijnhoven

Door Marc Marcelissen, (red)

Een van onze vrijwilligsters binnen de GRV die uit zichzelf niet zo snel het woord zal nemen, maar desondanks nooit om een praatje verlegen zit. Reden genoeg voor mij dus om Gonnie eens te bezoeken en onder het genot van een kopje koffie naar haar verhaal te luisteren.

Zij en haar man Toën, eveneens vrijwilliger bij de GRV, zijn inmiddels alweer 55 jaar getrouwd en hebben twee zoons en 5 kleinkinderen. Binnenshuis houdt haar rollator Gonnie letterlijk op de been en wil ze naar buiten, dan is er de trouwe scoot mobiel om haar van A naar B te brengen.

Werk onder de mensen

Hoewel haar gezondheid het haar in de loop der jaren niet altijd even makkelijk maakte, blijkt stilzitten desondanks nooit een plaatsje in haar woordenboek te hebben kunnen krijgen.

Zo ging ze na haar schooltijd onder andere aan de slag als kassière, werkte bij verschillende artsen in de huishouding en heeft tenslotte ook als gezinshulp heel wat mensen een helpende hand kunnen toesteken. Toen echter het moment aanbrak waarop betaald werk vanwege haar gezondheid geen haalbare kaart meer was, zocht en vond Gonnie een van haar eerste vrijwilligersfuncties bij verzorgingshuis Sinselhof waar zij na meer dan 26 jaar nog steeds actief is. In de beginjaren hielp zij de bewoners aldaar onder andere met gymnastiek en handwerken, maar toen dit door lichamelijke klachten ook steeds lastiger werd kwam het idee de bewoners de krant voor te gaan lezen. Gonnie legde me hierbij uit dat ze daar ook een vorm van geheugentraining aan toevoegt door aan de hand van een voorgelezen artikel de mensen over hun vroegere leven te laten vertellen. Op die manier komen er heel wat verhalen naar boven met een aangename ochtend als resultaat.

Gonnie en de GRV

Geïnspireerd door de verhalen van haar man Toën besloot ook Gonnie in 2012 als vrijwilliger bij de GRV aan de slag te gaan. Zelf inmiddels ervaren met de scoot mobiel, hielp ze onder andere mee met het uitzetten van de zogeheten scoot mobiel routes, kortgezegd aangename tochten die qua toegankelijkheid en actieradius goed met dit hulpmiddel kunnen worden afgelegd. Ook bemenste ze meermaals de stand van de GRV tijdens de georganiseerde infomiddag, bracht waar nodig de post rond en heeft een aantal keer meegeholpen aan een geslaagde vrijwilligersmiddag. Tenslotte mogen ook haar creatieve talenten niet onvermeld blijven, want omstreeks zijn of haar verjaardag ontvangt elk lid van de GRV stevast een geheel zelfgemaakte kaart in de brievenbus.

Balans tussen willen en kunnen

Hoewel Gonnie het fijn vindt actief te blijven en onder de mensen te zijn, is het niet altijd gemakkelijk te merken dat het lichaam in de loop der jaren steeds meer de grens is gaan aangeven. In zo'n geval moet je soms keuzes maken, waar je eigenlijk liever alles zou aanpakken. Wat haar hierbij nog steeds heel erg helpt is het zoveel mogelijk verdelen van de activiteiten die bijvoorbeeld in een week op de planning staan.

Tenslotte wil Gonnie iedereen onderstaand advies graag meegeven:

Wanneer je lichaam niet meer zo goed mee wil doen, blijf dan in je hoofd juist actief en op zoek naar nieuwe mogelijkheden. Vaak zitten deze in kleine dingen die soms een groot verschil kunnen maken.

Met dank aan Gonnie Wijnhoven voor het delen van haar inspirerende verhaal.



GEMEENTE; GRATIS MONDKAP JES VOOR MENSEN MET MINIMUMINKOMEN

Bron: [Venlonieuws.nl](https://venlonieuws.nl)

Vanaf 1 december 2020 is het op vele plekken verplicht om een mondkapje te dragen. Dat vraagt voor mensen een extra investering. Voor mensen met een laag inkomen kan dat een uitdaging zijn. Daar wil gemeente Venlo bij helpen.

Moet je rondkomen van weinig geld? Dan kunt je, zolang de voorraad strekt, gratis mondkapjes krijgen. Per persoon krijg je twee zwarte, uitwasbare mondkapjes.

Je vindt [hier een lijst met plekken](#) waar je mondkapjes kunt ophalen. Je kan bijvoorbeeld mondkapjes ophalen bij het Stadskantoor, de bibliotheek en verschillende Huizen in de wijk. Volg bij het ophalen van de mondkapjes de coronamaatregelen en houd 1,5 meter afstand van elkaar. Het kan zijn dat op sommige ophaal-plaatsen maar enkele personen tegelijk binnen mogen. Volg dan de instructies en wacht rustig buiten op 1,5 meter afstand van elkaar.

Kwetsbare mensen

Je mag ook mondkapjes meenemen voor mensen die zelf niet in staat zijn om de mondkapjes op te halen. Neem alstublieft niet meer mondkapjes mee dan nodig, zodat er voor iedereen genoeg is.

Foto ©Pixabay



CLIËNT ONDERSTEUNING, DE EERSTE STAP RICHTING EIGEN REGIE

Door Marc Marcelissen, (red)

Het kan iedereen zomaar overkomen, de situatie waarin plotseling zorg of ondersteuning in welke vorm dan ook nodig is. Denk bijvoorbeeld maar eens aan het geval waarin iemand van de ene op de andere dag door een lichamelijke beperking slecht ter been raakt waardoor het doen van de dagelijkse dingen absoluut niet meer vanzelfsprekend blijkt te zijn. Maar ook kan worden gedacht aan problemen ontstaan door opgelopen financiële schulden of aandoeningen van psychische aard. De eerste vraag die dan terecht gesteld kan worden is, hoe krijg ik nu de juiste hulp? Er zijn mensen die hierbij hulp van een mantelzorger of iemand met ervaringsdeskundigheid uit de eigen kennissenkring kunnen ontvangen. Het is natuurlijk prettig wanneer diegene bekend is met de persoonlijke situatie en er al een vertrouwensrelatie bestaat, maar het is even zo belangrijk dat degene die ondersteuning biedt ook goed op de hoogte is van de juiste stappen die kunnen worden genomen. In veel gevallen is een zodanige vorm van ondersteuning, hoewel zeer noodzakelijk, helaas niet voor iedereen even gemakkelijk te realiseren. Voor deze groep personen zou de onafhankelijke maar veelal onbekende hulpverlening in de vorm van een cliënt ondersteuner uitkomst kunnen bieden.

Hieronder zal dan ook worden ingegaan op de vraag wat de cliënt ondersteuner nu precies is, wat deze globaal voor iemand kan betekenen en hoe hier tenslotte contact mee kan worden gezocht.

In de wet is geregeld dat elke Nederlander recht heeft op cliënt ondersteuning, zodat iedereen zo goed mogelijk mee kan blijven doen binnen de samenleving. Elke gemeente heeft voornoemde cliënt ondersteuning op haar eigen manier ingericht, deze is kosteloos en wordt uitgevoerd door de cliënt ondersteuner (afgekort CO).

Dit zijn mensen die kennis hebben van de manier waarop de (lokale) zorg of hulp is ingericht. Soms zijn ze expert op een specifiek domein, zoals bijvoorbeeld schulden of opvoeding. Naast kennis hebben zij soms zelf ook persoonlijke ervaring met één of meerdere gebieden. Dit noemen we ervaringsdeskundigen. De cliënt ondersteuner helpt mensen de weg te

vinden op het gebied van zorg en ondersteuning, jeugdhulp, participatie, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen.

Het is hierbij belangrijk te weten dat de cliënt ondersteuners zelf geen zorg of langdurige hulp verlenen. Verder werken zij onafhankelijk van gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties. Wel kunnen zij vanuit hun kennis en ervaring met de hulpvrager meedenken in wat diegene in een specifieke situatie nodig heeft en ondersteuning bieden bij de weg die hiervoor moet worden genomen. Een goed praktijk voorbeeld is hulp bij het keukentafelgesprek met het sociaal wijkteam, waarbij aandacht wordt besteed aan de voorbereiding, het formuleren van de juiste vragen en het maken van keuzes.

Wanneer iemand onafhankelijke ondersteuning en advies nodig heeft kan hiervoor contact worden opgenomen met desbetreffende gemeente, die de hulpvrager vervolgens in contact brengt met cliënt ondersteuners.

Inwoners van gemeente Venlo kunnen voor advies en informatie in dit verband gebruik maken van onderstaande wegen:

E-mail: info@buurtteamsvenlo.nl

Telefoon: 077 - 205 40 00 (maandag tot en met donderdag tussen 9.00-16.30 uur, vrijdag van 9.00 uur - 12.00 uur)



HOUD DE LIJN VRIJ

'Door Marc Marcelissen, (RED)

Velen hebben ze vast wel eens gezien, de stroken geribbelde tegels op bijvoorbeeld stations of in het centrum van Tegelen, Venlo of Blerick. Maar waarom liggen deze nu eigenlijk daar?

Over de gebruikers, het doel van deze zogeheten geleidenlijnen en waarom het zo belangrijk is deze vrij te houden van obstakels, wil ik hieronder graag wat meer vertellen.

Met minder zicht op pad

Voor de meesten onder ons is het niet meer dan logisch dat zij, wanneer ze bijvoorbeeld te voet van A naar B wandelen, vooral gebruik maken van hun ogen om snel de weg te kunnen vinden. Dit is echter een heel ander verhaal voor diegene die slechter of zelfs helemaal niet meer kan zien. Hoe loop je dan veilig over straat? Dit laatste is heel afhankelijk van wat iemand nog wel en niet met de ogen kan waarnemen, maar ook hoe het iemand vervolgens lukt zich bijvoorbeeld door middel van tast en gehoor te oriënteren. Zo loopt de persoon die weinig tot niet meer kan zien vaak met een witte stok, waarmee hij of zij over de ondergrond voelt om zo ervoor te zorgen niet te vallen of ergens tegenop te botsen. Er zijn echter ook mensen die hun zicht nog wel kunnen gebruiken, maar waarbij het toch belangrijk is dat anderen rekening met ze houden in het verkeer. Vaak hebben zij een kortere witte herkenningsstok bij zich om dit duidelijk te maken.

Bij het lopen met de stok leert de gebruiker vaak zich te oriënteren door aanwezige stoepen, gevels of andere oriëntatiepunten te volgen om zo de weg te vinden. Dit worden ook wel de natuurlijke gidslijnen genoemd.

Deze natuurlijke gidslijnen zijn echter niet overal aanwezig. Denk bijvoorbeeld maar eens aan gebieden met veel open ruimte zonder trottoirs zoals stations, pleinen, rotondes of brede winkelstraten. Om personen met een visuele beperking hier toch veilig de weg te laten vinden, zijn de eerdergenoemde geleide lijnen aangebracht. Deze kunnen gebruikers met hun stok of als dat nog lukt door middel van hun rest visus volgen. Helaas is het doel van deze geleide lijnen bij velen nog niet bekend, waardoor er nog vaak fietsen, reclameborden of terrasjes op worden geplaatst. Heel erg vervelend, omdat de gebruiker dit letterlijk niet ziet aankomen en zich hierdoor lelijk kan stoten of zelfs kan vallen. Ook is het vervolgens lastig je route weer op te pakken, omdat je eerst zult moeten uitzoeken hoe om een obstakel heen te komen en tenslotte de lijn weer terug te vinden.

Eerste Actie houd de lijn vrij

Om mensen van bovenstaand probleem bewust te maken, zijn er in 2018 door het hele land acties gevoerd waarbij op verschillende plaatsen aandacht werd gevraagd voor het vrijhouden van de geleide lijnen. Met dit doel werden er op geleide lijnen stickers geplakt met de tekst houd de lijn vrij, voorzien van een afbeelding van iemand met een blindenstok.

Ook in Venlo heeft de GRV, in samenwerking met een aantal organisaties voor blinden en slechtzienden, in oktober 2018 een zodanige sticker actie op touw gezet. Hierbij werd ook wethouder Frans Schatorjé uitgenodigd, voorzien van een donkere bril, een korte wandeling met de witte stok te wagen.

Vervolg houd de lijn vrij in 2020

Helaas verdween met het loslaten van de stickers op den duur bij veel mensen ook weer de bewustwording ten aanzien van het vrijhouden van de geleide lijn, maar gelukkig niet bij iedereen.

Zo kwam het dat de gemeente, in samenwerking met de GRV, besloot op 06 juli dit jaar 10 blijvende Houd De Lijn Vrij tegels te plaatsen in de binnenstad van Venlo. Aan wethouder Frans Schatorjé was de eer de eerste tegel te leggen, waarna zowel hij als ikzelf onder andere omroep Venlo hierover te woord stonden.

Door de gemeente is hierbij aangegeven dat, indien deze actie succes blijkt te hebben, zal worden bekeken of het mogelijk is ook op geleide lijnen bij andere centra van groot Venlo zulke tegels te gaan plaatsen.

Voor diegenen die het leuk vinden volgt hieronder de link naar het die dag door omroep Venlo opgenomen filmpje met de wethouder en mijzelf als ervaringsdeskundige voor de camera:



<https://omroepvenlo.nl/nieuws/artikel/na-de-stickers-nu-tien-tegels-voor-een-vrije-blindenstrook>

Voor meer informatie over geleidelijnen en alle gemeenten die in dit verband ook al bij de tegel acties zijn aangesloten, wil ik iedereen tenslotte nog wijzen op de site van houd de lijn vrij:

<https://www.houddelijnvrij.nl/>





[KLIK HIER VOOR DE HET FILMPJE OF OP DE FOTO](#)

**FIJNE
FEESTDAGEN**